

KIT 14 DAYS

Per un sovrappeso tra i 3 e i 5 chili

PERDERE PESO

Preparati proteici per colazione, pranzo, cena e snack in gusti dolci e salati.
Per chi deve perdere tra 3 e 5 chili.

Kit 14 days contiene:

- | | |
|---------------------------------------|-----------------------------------|
| 5 buste cacao | 2 buste omelette alle erbe |
| 5 buste cappuccino | 2 buste di cola effervescente |
| 2 buste frullato ananas e banana | 1 busta bevanda ai frutti rossi |
| 3 buste mousse al cioccolato | 2 buste frullato pesca e mango |
| 2 buste mousse alla vaniglia | 1 busta patatine gusto barbecue |
| 3 buste mousse cereali e cioccolato | 1 busta di biscotti al cioccolato |
| 1 zuppa di verdure verdi con crostini | 1 barretta cereali e cioccolato |
| 1 zuppa 8 verdure con crostini | 1 shaker |



KIT 28 DAYS

Per un sovrappeso tra i 5 e gli 8 chili

PERDERE PESO

Un percorso che prevede per le tre fasi della dieta sia speciali preparati proteici che gustosi snack, che assunti seguendo i consigli alimentari contenuti nel Kit, porteranno a un risultato entusiasmante senza i disagi delle classiche diete. Studiati per chi deve perdere tra i 5 e gli 8 chili.

Kit 28 days contiene:

- | | |
|--|--|
| 10 buste cacao | 2 buste mousse al cioccolato |
| 10 buste cappuccino | 2 buste mousse cereali e cioccolato |
| 3 buste frullato ananas e banana | 2 buste di biscotti al cioccolato |
| 3 buste frullato pesca e mango | 4 buste di biscotti alla vaniglia |
| 1 busta bevanda all'arancia | 2 buste di biscotti alla mela e cannella |
| 1 bevanda ai frutti rossi | 5 barrette passion fruit |
| 2 buste pancake di patate | 5 barrette blueberry |
| 2 buste omelette alle erbe | 3 barrette cereali e cioccolato |
| 2 buste omelette al formaggio | 1 busta patatine gusto barbecue |
| 3 buste zuppa 8 verdure con crostini | 2 buste di cola effervescente |
| 3 buste zuppa verdure verdi con crostini | 1 shaker |



KIT POST DIETA

Dopo la dieta

MANTENIMENTO

Contiene una selezione di preparati proteici, sostitutivi pasto, snack e integratori alimentari, in grado di favorire il metabolismo di grassi e zuccheri. Un valido aiuto per chi è dimagrito grazie al sistema PRO FORMA o altre diete e desidera un aiuto per mantenere i risultati raggiunti evitando l'effetto yo-yo.

Kit post dieta contiene:

- 5 buste cacao
- 5 buste cappuccino
- 5 barrette cioccolato e arachidi
- 5 barrette passion fruit
- 1 Integratore alimentare in capsule Home spa snella a casa tua Linea giorno e notte
- 1 Integratore alimentare liquido Home spa CM21 in linea donna
- 1 shaker



PESO
f a c i l e
CENTRO MESSÈGUÈ



OFFRI AI TUOI CLIENTI I KIT “**ALL INCLUSIVE**”
E OTTIMIZZA I RISULTATI DEL LAVORO IN CABINA.

BALDAN
G R O U P

www.baldangroup.com

Via L. Bruni, 25 - 20158
MILANO - ITALY



BALDAN
G R O U P

PESO FACILE, IL NUOVO SISTEMA DIETETICO PER RITROVARE

LINEA E BENESSERE!

Il sistema alimentare **Peso Facile** è finalizzato a raggiungere e **mantenere nel tempo il benessere psico-fisico delle persone** che decidono di adottarlo come un vero e proprio stile di vita.

Peso Facile è un sistema alimentare equilibrato e completo, che se osservato con costanza e abbinato a sane abitudini e a regolare attività fisica, permette di raggiungere la forma fisica desiderata.

PESO FACILE, NUTRIRSI CON AMORE.



NON un semplice programma dietetico,
NÉ un regime alimentare faticoso e proibitivo

MA UN VERO E PROPRIO STILE DI VITA.

Peso Facile di Centro Méssegúe permette di agevolare il dimagrimento o semplicemente di mantenere la forma desiderata, senza rinunciare ai piaceri della tavola.

La **“Bottega Alimentare” Peso Facile è una dispensa completa**, all'interno della quale è possibile trovare il cibo adatto ad ogni esigenza nutrizionale: dallo snack al pasto sostitutivo, dal probiotico all'elisir con specifiche funzionalità, fino agli integratori dedicati al benessere del corpo.

Peso Facile di Centro Mességúe è una proposta facile ed efficace per chi vuole dimagrire, ma anche per chi vuole semplicemente stare in forma seguendo un'alimentazione sana e bilanciata.

CONSIGLIA AI TUOI CLIENTI IL KIT ADATTO ALLE SUE ESIGENZE:
CON PESOFORMA LA CONSULENZA E' SEMPLICE E VELOCE!

Il nostro metodo alimentare è ideale per...

CHI VUOLE DIMAGRIRE

seguendo la “dieta dei Gruppi Molecolari”.

CHI DESIDERA MANTENERE IL PESO FORMA

in modo facile e salutare.

CHI NECESSITA DI UN PASTO

veloce, saziante, bilanciato e con poche calorie.

CHI HA BISOGNO DI MIGLIORARE

la sua struttura muscolare e la silhouette.

CHI HA PROBLEMI DI MASTICAZIONE

e ha difficoltà nel seguire una dieta bilanciata.

1 DAY SEMIDI GIUNO

DEPURARE, RINFORZARE, DETOSSINARE

7 DAYS

SOVRAPPESO FINO A 3 KG

7 DAYS VEGETARIAN

SOVRAPPESO FINO A 3 KG

14 DAYS

SOVRAPPESO TRA I 3 E I 5 KG

28 DAYS

SOVRAPPESO TRA I 5 E GLI 8 KG

POST DIETA

STABILIZZARE E MANTENERE IL PESO

RISPETTO DELLA CRONOBIOLOGIA

Le funzioni del nostro corpo seguono ritmi e orari giornalieri. In particolare alcuni organi raggiungono picchi di attività, e quindi di affaticamento, in fasce di orari durante le quali l'assunzione dei SUCCHI 1 DAY, ottenuti mescolando 100 ml di acqua con il succo di Melograno + Inulina + l'estratto vegetale specifico, possono espletare al massimo i loro benefici effetti.

TRA LE 6 E LE 9 Del mattino

In questa fascia oraria si deve assumere il SUCCO DI TARASSACO. Questa pianta europea, ricca di flavonoidi, cumarine e acido clorogenico, è conosciuta per l'azione favorente la funzionalità digestiva ed epatica, nonché compie funzione di regolatore del transito intestinale.

TRA LE 10 E LE 11 Del mattino

In questa fascia oraria si deve assumere il SUCCO DI RODOIOLA. Questa pianta tipica delle regioni scandinave, ricca di acidi organici, beta sitosterolo, tannini e flavonoidi, favorisce il benessere psico fisico e il recupero organico, grazie alla sua azione genericamente adattogena.

TRA LE 13 E LE 15 Del pomeriggio

In questa fascia oraria si deve assumere il SUCCO DI BOLDO. Questa pianta tipica del Cile è ricca di alcaloidi, oli essenziali e flavonoidi e favorisce il benessere del fegato e della cistifellea

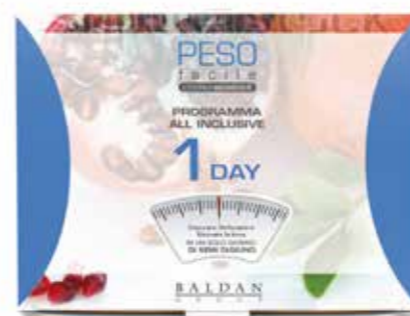
TRA LE 17 E LE 19 Del sera

In questa fascia oraria si deve assumere il SUCCO DI ORTHOSIPHON. Questa pianta, originaria dell'Indonesia, è ricca di flavonoidi e favorisce il drenaggio dei liquidi corporei, e la funzionalità delle vie urinarie.

TRA LE 22 E LA 1 Del mattino

In questa fascia oraria si deve assumere il SUCCO DI TIGLIO. Questa pianta che cresce in tutta Europa, è ricca di flavonoidi, cumarine, acido clorogenico, vitamina C ed è utile nei casi di nervosismo, irritabilità anche di tipo addominale.

UN SISTEMA EFFICACE E SICURO IDEATO E GARANTITO DALLO STAFF DEL CENTRO MESSÉGUÉ



KIT 1 DAY

Il kit per un giorno di semi digiuno
DEPURARE, RINFORZARE E RITROVARE LA LINEA

Un mix di integratori alimentari per depurare e rinforzare l'organismo e aiutarlo a ritrovare la linea. Equivalgono a 1 giorno di semi digiuno, un giorno di “pausa” settimanale che permette di ritrovare l'equilibrio perfetto.

Kit 1 day contiene:

150 ml di succo di melograno
per 5 dosi da 30 ml

5 monodose di estratto di:
Orthosiphon, Rodiola, Tarassaco, Boldo,
Tiglio da 10 ml cad.

5 bustine di Inulina
da 8 g. cad.

KIT 7 DAYS

Kit adatto per un sovrappeso fino a 3 chili
SCIOGLIERE I GRASSI, RITROVARE LA LINEA.

Per chi deve perdere fino a 3 chili in modo semplice e naturale

Kit 7 days contiene:

2 buste cacao	2 barrette cereali e cioccolato
2 buste cappuccino	1 zuppa di verdure verdi con crostini
2 buste frullato ananas e banana	1 zuppa 8 verdure con crostini
2 buste mousse cereali e cioccolato	2 buste omelette alle erbe
1 barretta blueberry	1 busta patatine gusto barbecue
1 barretta passion fruit	1 shaker

KIT 7 DAYS VEGETARIAN

Kit adatto per un sovrappeso fino a 3 chili
PERDERE PESO

Per chi deve perdere fino a 3 chili e vuole seguire una dieta vegetariana.

Kit 7 days vegetarian contiene:

2 buste cacao	1 barretta passion fruit
2 buste cappuccino	1 barretta cereali e cioccolato
1 busta frullato ananas e banana	1 zuppa di verdure verdi con crostini
2 buste mousse al cioccolato	1 zuppa 8 verdure con crostini
1 busta mousse cereali e cioccolato	2 buste soya chili
1 busta di biscotti al cioccolato	1 busta pancake di patate
1 barretta blueberry	1 shaker